



2020

Tecnicatura en Equinoterapia con el aporte de las Neurociencias



Certificación
Internacional
Abierta Inscripción

TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS

Tecnicatura y Certificación Internacional

La terapia ecuestre es una forma integral y complementaria de rehabilitación que utiliza al caballo, sus movimientos naturales y su medio ambiente como facilitador del proceso terapéutico.

Esta interacción con el caballo contribuye positivamente al desarrollo cognitivo, físico, emocional, social y ocupacional de las personas con algún tipo de discapacidad o necesidad especial. La Equinoterapia eleva y ennoblece al caballo, fiel amigo del hombre desde tiempos remotos, encomendándole una nueva función: la de terapeuta, prestando un servicio invaluable a un sector de la sociedad que necesita de todos.

**Estas tareas necesitan de
responsabilidad, compromiso,
sensibilidad y un alto grado de
humanización atendiendo a la
población de personas con
discapacidad física y/o
psíquica**



Este requerimiento de alta calidad humana será tenido especialmente en cuenta desde los contenidos de Neuroética que estarán presentes en el programa académico. Las neurociencias contribuirán en este curso a darnos luz para comprender desde un lugar sencillo y asequible cómo incide a nivel cerebral en el paciente este encuentro y esta interacción frecuente con el caballo en los procesos de rehabilitación y reeducación, a partir de la generación del ambiente adecuado, desde la presencia atenta y amorosa del equino terapeuta, y del cuidado en materia de seguridad física y emocional que cada sesión requiere.

¿A QUIENES VA DIRIGIDO?

Dirigidos profesionales de la salud, estudiantes de psicología, kinesiología, traumatología, fisioterapia, ortopedistas, acompañantes terapéuticos, terapeutas ocupacionales, musicoterapeutas, estudiantes de carreras afines, maestros especiales, profesores de equitación y personas que trabajan con caballos, estudiantes de veterinaria o especialidades ecuestres.

Lograr una sólida formación académica en el área Ecuestre y específica de las terapias asistidas con caballos, con altos estándares éticos , siendo agentes de cambio en esta profesión y prácticas vivenciales que lleven al participante a un nivel superior en sus competencias profesionales.



**Comienza el 14 de abril de 2020,
cursando los segundos y cuartos
martes de cada mes la parte teórica a
través de una sala virtual por
aplicación Zoom con profesores en
vivo.**

**Culmina el 21 de septiembre de 2020.
El horario es de 20 a 22,30 hs Buenos
Aires Argentina y cada país debe
adaptar su horario a este.**

**Las prácticas se realizarán en el lugar
de residencia de los alumnos previo
convenio con el centro hípico más
cercano y a través de un programa
específico y con sellado de las horas
impartidas.**

**Una vez finalizada la parte teórica y las
prácticas, se comenzará con un trabajo
de investigación que puede ser
entregado en forma individual o grupal
de hasta 4 alumnos sobre un tema a
elección dentro de las terapias
asistidas con caballos.**

Para la aprobación de la parte teórica es necesario una asistencia del 75% aunque las clases quedan grabadas.

Y a disposición de los alumnos en una plataforma virtual (campus virtual de NCI Texas).

Las prácticas tienen una asistencia del 100% hasta completar las 40 horas exigidas en el programa.

La inversión para Colombia, Ecuador, México, Costa Rica, Honduras, Chile, Venezuela, Uruguay y EE. UU, son 7 cuotas de 135 dólares estadounidenses y una inscripción de 150 dólares.

El valor total de la formación es de 1095 dólares.

Para alumnos de Argentina el pago quedo pesificado para ser abonado en 9 cuotas de \$ 2450 y una inscripción de \$2500.

El valor total de la formación es de 24550 pesos argentinos.

Para Inscripciones:

Miriam Demonte

**Directora Regional de Horse
Assisted Coaching**

**Coordinadora General de la
Tecnatura en Equinoterapia para
NCI Texas.**

Tel de contacto:

+5493415941307

Mail o correo electrónico:

miriamdemonte@neurocoaching.us

Temario

¿QUÉ ES LA EQUINOTERAPIA?

Reseña histórica. Diferencias entre Equinoterapia, psicoterapia asistidas con caballos, aprendizaje asistido con caballos y Horse Assisted coaching.

Funciones del psicólogo, del especialista equino y el coach. Roles en la pista. Grupo interdisciplinario para Equinoterapia e intervenciones asistidas con caballos.

PRINCIPIOS TERAPÉUTICOS DE LA EQUINOTERAPIA.

- Primer principio: transmisión del calor corporal del caballo al cuerpo del jinete. Valor psicoterapéutico y valor fisioterapéutico.
- Segundo principio: transmisión de impulsos rítmicos del lomo del caballo al cuerpo del jinete. Valor

psicoterapéutico y valor
fisioterapéutico.

- Tercer principio: transmisión del patrón de locomoción tridimensional equivalente a la marcha humana. Valor psicoterapéutico y valor fisioterapéutico.

FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA DEL CABALLO

Clasificación. Taxonomía de los caballos. Historia y evolución.

Composición: esqueleto y partes.

Elección del caballo en cuanto a razas, alzada, morfología, edad, contextura y tipo de doma. El caballo de terapia: características y entrenamiento.

Diferencia entre doma y entrenamiento específico para la actividad. Higiene del caballo: Equipo de limpieza.

Limpieza y engrasado de cascos.

Monturas, historia, elección y
específicas para esta
actividad, sus pro y sus
contras, embocaduras,
riendas, mandiles, matras,
mantas y vendas.



MEDIDAS DE SEGURIDAD EN LAS TERAPIAS ECUESTRES.

Uso del casco de protección. Asistencia al paciente. Ambiente terapéutico. Instalaciones mínimas para el correcto funcionamiento. Desmonta de emergencia. Planes de acción en caso de un siniestro. Datos útiles en caso de emergencia. Seguros: de las instalaciones hípicas, del personal, del montado, del personal externo (herrero, veterinario, parquero, etc.)

- Ejercicios neuromusculares.
- Ejercicios para la cabeza y el cuello.
- Ejercicios para los hombros.
Ejercicios para las muñecas y manos.
 - Ejercicios para el tronco.
- Ejercicios para la musculatura abdominal, dorso lumbar, glúteo y pélvico.
- Ejercicios para las piernas, pies y tobillos.
- Ejercicios y juegos terapéuticos.
 - Ejercicios dirigidos al área emocional, sensopercepción, para la coordinación psicomotora y ejercicios socio integrativos.

EFFECTOS DE LOS DISTINTOS EJERCICIOS

- Efectos terapéuticos.
- Efectos neuromotores, sensomotores, psicomotores, sociomotores y funcionales.
- Estrategias terapéuticas.
- Efectos neuromotores, sociomotores y funcionales.
- Estrategias complementarias de relajación. Respiración rítmica.
- Sugestión verbal. La música.
 - Indicaciones y contraindicaciones en la Equinoterapia.
- Requerimientos para comenzar Equinoterapia.
- Certificados y pedidos médicos.
 - Tipos de indicación.

OBRAS SOCIALES

Presupuesto y plan de trabajo para las obras sociales. Módulo de discapacidad. Facturación. Títulos habilitantes. Informes y evaluaciones Certificados de discapacidad. Derechos de la persona con discapacidad.

IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN EN LA EQUINOTERAPIA.

Evaluación basada en el área psicomotora, sensomotora, socio motora, condición física y de las habilidades ecuestres. Distintos tipos de evaluación. Importancia de la capacitación profesional en la Equinoterapia. Práctica y teoría de la equitación clásica enfocada desde el ángulo de su relevancia para la Equinoterapia. Instrucción

**referente al entrenamiento del
caballo de terapia desde el piso.
Desarrollo de la conciencia
corporal.**

**PRÁCTICAS TERAPÉUTICAS CON
PERSONAS CON DISTINTAS
DISCAPACIDADES BAJO
SUPERVISIÓN.**

**Conocimientos teóricos de los
diferentes campos profesionales,
planificación didáctica, práctica en
la pista.**

FUNCIONES DEL GRUPO INTERDISCIPLINARIO DURANTE EL TRABAJO EN LA PISTA.

- **Profesor o monitor de equitación.**
- **Especialista equino.**
 - **Auxiliares de pista.**
 - **Cabestreador.**
- **Funciones y capacitación de cada uno.**
- **Reuniones mensuales de coordinación.**
- **Trabajo en equipo con el resto del grupo interdisciplinario en el área profesionales de la salud.**
- **Fichas de evaluación y registro de aspectos relevantes.**
- **Fotos con permiso consentido de los padres.**

- **Confección de los reportes semestrales para las obras sociales.**
- **Diseño de nuevas planificaciones didácticas.**
- **Consultas con sus profesionales de cabecera.**
 - **Planificación de cada sesión.**
- **Material didáctico (pelotas, aros, títeres, rompecabezas, etc.).**
- **Elección del caballo. Llegada del paciente.**
 - **Muestra de ejercicios y colocación de montura y casco.**
- **Funciones de los auxiliares en la sesión.**
 - **Duración de la sesión.**
 - **Desmontar al paciente.**

PLAN SANITARIO

Habilitaciones sanitarias. Libreta sanitaria. Tipos de vacunas.

**Enfermedades y afecciones más
comunes del caballo de terapia.
Correcta alimentación y cuidado
diario.**



EL CABALLO ESTABULADO

- Construcción del box, ventilación, tipos de camas.
- Equipos de la cuadra. Rutinas. Atar al caballo.

EL CABALLO NO ESTABULADO

- Setos naturales. Vallado de madera. Alambre liso. Alambre púas. Eléctrico o boyero.
- Mantenimiento y extensión del pasto.
- Importancia del agua. Tipos de refugios.
- La vuelta al campo. Revisiones previas.
 - Cómo realizar el cambio.

**Te esperamos
para vivir con
actitud
aprendiente una
formación
internacional.**

